Einrichtung des NESS L300 Plus-Systems

Vorbereitung der Haut

Bereiten Sie vor dem Anlegen der L300- und Oberschenkel-FS-Manschetten den Hautbereich vor, auf dem die Elektroden aufliegen werden.

So bereiten Sie Ihre Haut vor:

1. Reinigen Sie die Haut, die mit den Elektroden in Kontakt kommt, mit einem nassen Waschlappen. Wenn Lotionen auf die Haut aufgetragen wurden, reinigen Sie den Bereich mit Wasser und Seife, und spülen ihn gut ab.
2. Kürzen Sie starke Körperbehaarung in diesem Bereich ggf. mit einem Elektrorasierer oder einer Schere. Verwenden Sie keinen Nassrasierer. Ein Nassrasierer kann die Haut reizen.
3. Untersuchen Sie die Haut auf Anzeichen von Reizungen. Bei Vorliegen einer Hautreizung stellen Sie die Anwendung des NESS L300 Plus-Systems ein. Wenden Sie sich an Ihren behandelnden Spezialisten und Ihren örtlichen Vertriebshändler, oder besuchen Sie die Bioness-Website unter www.bioness.com/Landing.php?reset. Verwenden Sie das NESS L300 Plus-System erst wieder, wenn die Haut vollständig geheilt ist.

Überprüfung der Komponenten

Überprüfen Sie alle Komponenten und Zubehörteile auf Verschleißerscheinungen und Beschädigungen. Falls eine Komponente beschädigt ist, wenden Sie sich an Ihren örtlichen Vertriebshändler. Alte Elektroden müssen ausgetauscht werden.

Anlegen der L300-FS-Manschette

So legen Sie die L300-FS-Manschette an:

1. Entfernen und befeuchten Sie die L300-Gewebeelektroden, falls nötig.
2. Entfernen Sie ggf. die Abdeckungen der Hydrogel-Elektroden.
3. Strecken Sie Ihr Bein im Sitzen leicht aus. Der Umriss der Kniescheibe sollte deutlich sichtbar sein. Legen Sie den Fuß gegebenenfalls auf einer Fußbank ab (siehe Abbildung 7-1).

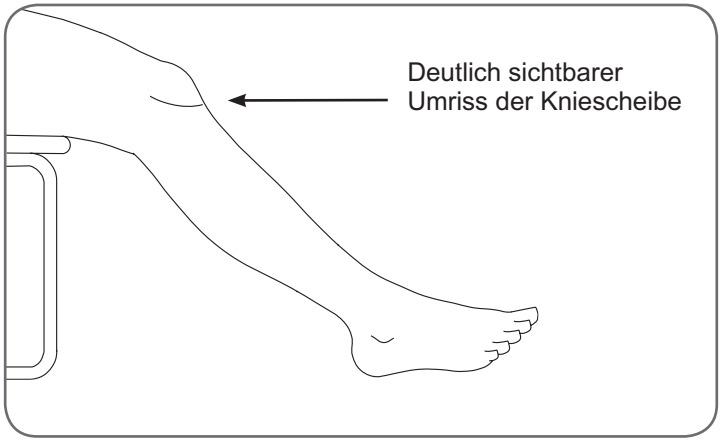

Abbildung 7-1: Empfohlener Kniewinkel zum Anlegen der L300-FS-Manschette

ACHTUNG: Schalten Sie die Stimulation aus, bevor Sie die L300-FS-Manschette anlegen oder abnehmen.

4. Greifen Sie das Oberteil der L300-FS-Manschette an der Halterung. Neigen Sie dann das Unterteil der L300-FS-Manschette nach oben.
5. Schieben Sie den Locator an Ihrem Bein hoch, bis dieser fest, aber bequem unterhalb der Kniescheibe sitzt (siehe Abbildung 7-2).

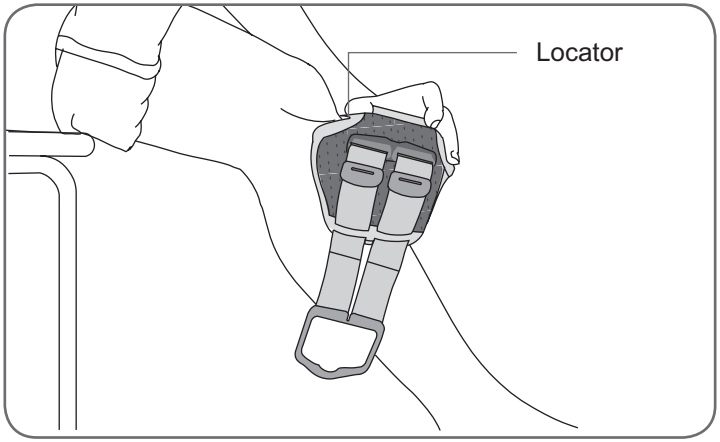

Abbildung 7-2: Ausrichten des Locators der L300-FS-Manschette unterhalb der Kniescheibe

6. Halten Sie den Locator fest, und senken Sie die L300-FS-Manschette ab, bis sie fest an Ihrem Bein anliegt. Die L300-FS-Manschette sollte fest, aber nicht zu eng an Ihrem Bein anliegen.
7. Greifen Sie die Schnalle des L300-FS-Manschettengurts.
8. Lassen Sie den Daumen auf der Halterung, und befestigen Sie die Orthosenlasche der L300-FS-Manschette in der Halterung (siehe Abbildung 7-3).

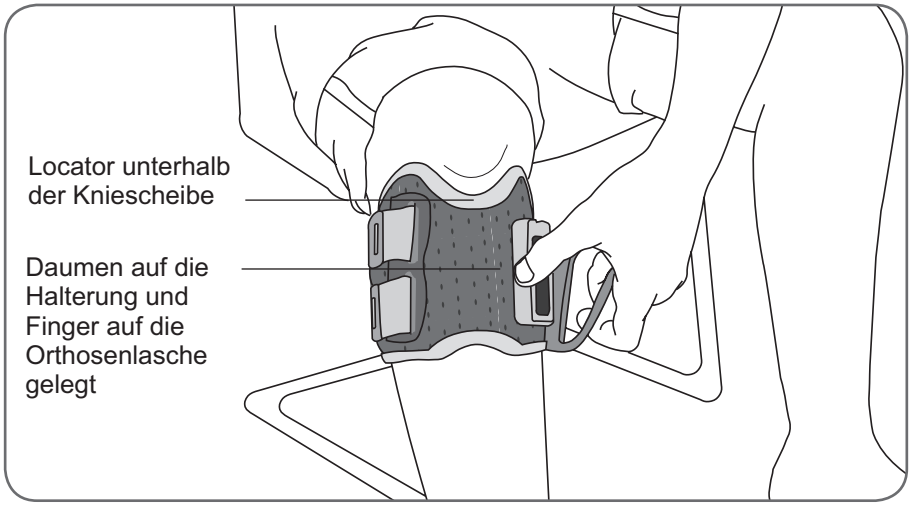

Abbildung 7-3: Befestigung des L300-FS-Manschettengurts

9. Vergewissern Sie sich, dass die L300-FS-Manschette korrekt platziert ist. Der Locator muss sich unterhalb der Kniescheibe befinden. Die RF-Stimulationseinheit muss zur Innenseite des Beins weisen (siehe Abbildung 7-4).

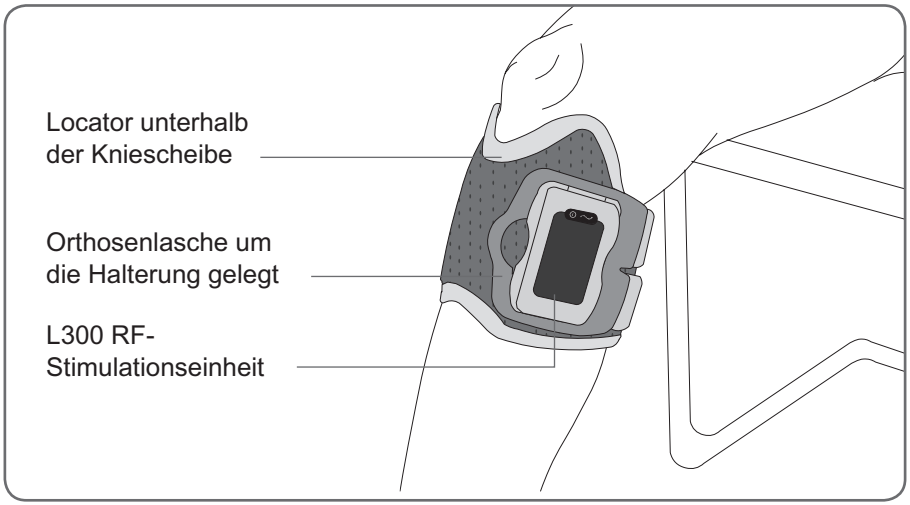

Abbildung 7-4: Korrekt platzierte L300-FS-Manschette am rechten Bein

Testen der Position der L300-FS-Manschette

So testen Sie die Position der L300-FS-Manschette:

1. Schalten Sie die L300 Plus-Steuereinheit in den Standby-Modus.
2. Drücken Sie die Auswahl-Taste für die L300-RF-Stimulationseinheit. Der Pfeil neben der L300 RF-Stimulationseinheit-Anzeige leuchtet zur Bestätigung Ihrer Auswahl GRÜN.
3. Drücken und halten Sie die Stimulations-Testtaste. Die L300-RF-Stimulationseinheit stimuliert so lange, bis Sie die Stimulations-Testtaste loslassen.

Falls die L300-FS-Manschette nicht korrekt platziert ist:

1. Schalten Sie das L300 Plus-System aus.
2. Lösen Sie die Orthosenlasche der L300-FS-Manschette von der Halterung.
3. Heben Sie die L300-FS-Manschette langsam von der Haut ab.
4. Ziehen Sie ggf. die L300-Hydrogel-Elektroden vorsichtig von der Haut ab. Vergewissern Sie sich anschließend, dass die L300-Hydrogel-Elektroden korrekt an den Basen befestigt sind.
5. Wiederholen Sie die Schritte zum Anlegen der L300-FS-Manschette.
6. Testen Sie die Position der L300-FS-Manschette erneut.

ACHTUNG: Nehmen Sie die L300-FS-Manschette alle drei bis vier Stunden für 15 Minuten ab, um Luft an die Haut zu lassen.

Anlegen der Oberschenkel-FS-Manschette

So legen Sie die Oberschenkel-FS-Manschette an:

1. Entfernen und befeuchten Sie die Oberschenkel-Gewebeelektroden.
2. Setzen Sie sich in stabiler Haltung auf eine Stuhlkante.
3. Platzieren Sie den Locator der Oberschenkel-FS-Manschette auf der Mittellinie des Oberschenkels, etwas drei Fingerbreiten oberhalb des Knies (siehe Abbildung 7-5).

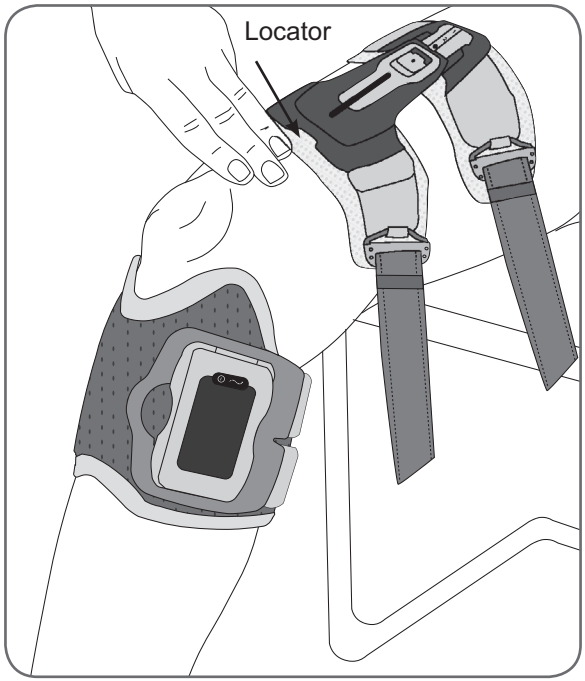

Abbildung 7-5: Korrekt auf dem Quadrizeps platzierter Locator der Oberschenkel-FS-Manschette

4. Zentrieren Sie die Verlängerung auf der Mittellinie des Oberschenkels (siehe Abbildung 7-6).

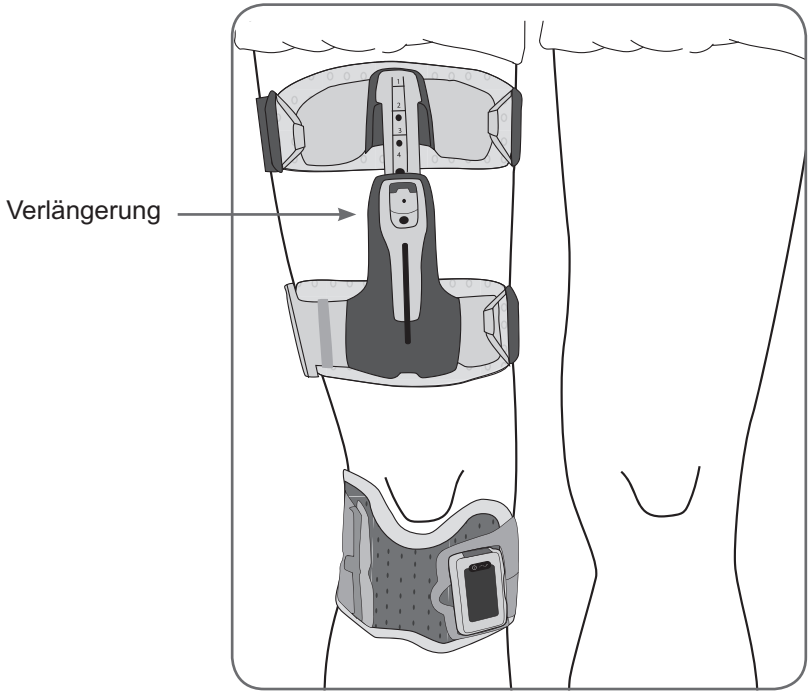

Abbildung 7-6: Korrekt auf dem Quadrizeps platzierte Oberschenkel-FS-Manschette

5. Schließen Sie die Befestigungsgurte.

ACHTUNG: Schalten Sie die Stimulation aus, bevor Sie die Oberschenkel-FS-Manschette anlegen oder abnehmen.

Testen der Position der Oberschenkel-FS-Manschette

So testen Sie die Position der Oberschenkel-FS-Manschette:

1. Schalten Sie die L300 Plus-Steuereinheit in den Standby-Modus.
2. Drücken Sie die Auswahl-Taste für die Oberschenkel-RF-Stimulationseinheit. Der Pfeil neben der Oberschenkel-RF-Stimulationseinheit-Anzeige leuchtet zur Bestätigung Ihrer Auswahl GRÜN.
3. Drücken und halten Sie die Stimulations-Testtaste. Die Oberschenkel-RF-Stimulationseinheit stimuliert so lange, bis Sie die Stimulations-Testtaste loslassen.

Falls die Oberschenkel-FS-Manschette nicht korrekt platziert ist:

1. Schalten Sie das L300 Plus-System aus.
2. Lockern Sie die Oberschenkel-FS-Manschette.
3. Heben Sie die Oberschenkel-FS-Manschette langsam von der Haut ab.
4. Vergewissern Sie sich, dass die Oberschenkel-Gewebeelektroden feucht und richtig befestigt sind.
5. Wiederholen Sie die Schritte zum Anlegen der Oberschenkel-FS-Manschette.
6. Testen Sie die Position der Oberschenkel-FS-Manschette erneut.

Hinweis: Drehen (schieben) Sie die Oberschenkel-FS-Manschette nicht auf dem Bein hin und her, solange diese befestigt ist. Durch das Drehen der befestigten Oberschenkel-FS-Manschette können Sie die Oberschenkel-Gewebeelektroden ablösen oder beschädigen.

ACHTUNG: Nehmen Sie die Oberschenkel-FS-Manschette alle drei bis vier Stunden für 15 Minuten ab, um Luft an die Haut zu lassen.

Platzieren des Intelli-Sense Gait Sensor™ im Schuh

Der Intelli-Sense Gait Sensor™ wird beim Gehen im Gang-Modus verwendet. Vergewissern Sie sich, dass sich dieser in Ihrem Schuh befindet, bevor Sie den Gang-Modus auswählen.

So platzieren Sie den Drucksensor:

1. Heben Sie die Einlegesohle des Schuhs an, und befestigen Sie ein Klebepad unterhalb der Einlegesohle, an der Ferse des Schuhs. Achten Sie darauf, dass sich das Klebepad in genau der Position befindet, die ursprünglich von Ihrem behandelnden Spezialisten angepasst wurde (siehe Abbildung 7-7).

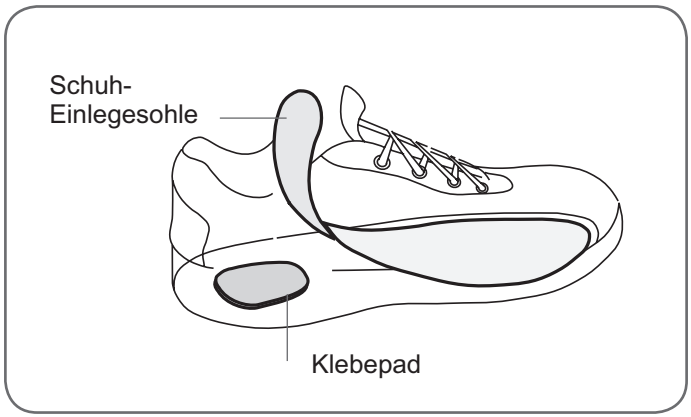

Abbildung 7-7: Anheben der Einlegesohle und Befestigung eines Klebepads

ACHTUNG: Der Intelli-Sense Gait Sensor™ darf nicht in Verbindung mit festen Einlegesohlen (z. B. individuell angepassten festen Orthesen oder Unterschenkelführungsorthesen) verwendet werden.

Hinweis: Wenn sich die Einlegesohle Ihres Schuhs nicht herausnehmen lässt, platzieren Sie den Drucksensor auf der Einlegesohle. Legen Sie dann eine Universal-Einlegesohle (zwei Schichten statt einer Schicht) darüber. Universal-Einlegesohlen sind in Drogerien, Schuhgeschäften und bei Bioness erhältlich. Wenden Sie sich an Ihren örtlichen Vertriebshändler**.**

2. Das Kabel des Drucksensors muss in Richtung der Zehen zeigen. Drücken Sie dann den Drucksensor an das Klebepad (siehe Abbildung 7-8).

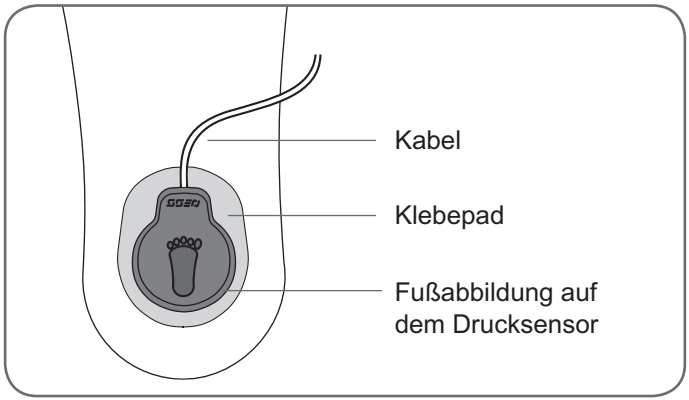

Abbildung 7-8: Platzierung des Drucksensors im Fersenbereich des Schuhs

Hinweis: Orientieren Sie sich zur korrekten Ausrichtung an der Fußabbildung auf dem Drucksensor.

ACHTUNG: Die Funktionsfähigkeit des Intelli-Sense Gait Sensor™ bei Personen mit einem Körpergewicht von mehr als 136 kg wurde bisher nicht bestätigt.

So bringen Sie den Sender an:

1. Bedecken Sie die innen liegende Klemme des Intelli-Sense Gait Sensor™ mit dem Schuh-Abstandshalter (siehe Abbildung 7-9).

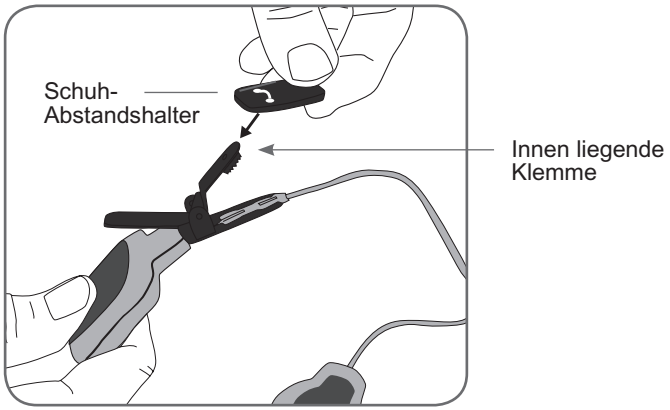

Abbildung 7-9: Befestigung des Schuh-Abstandshalters

2. Befestigen Sie den Sender an der Schuhinnenseite. Das NESS-Logo auf dem Sender muss vom Knöchel wegzeigen (siehe Abbildung 7-10).

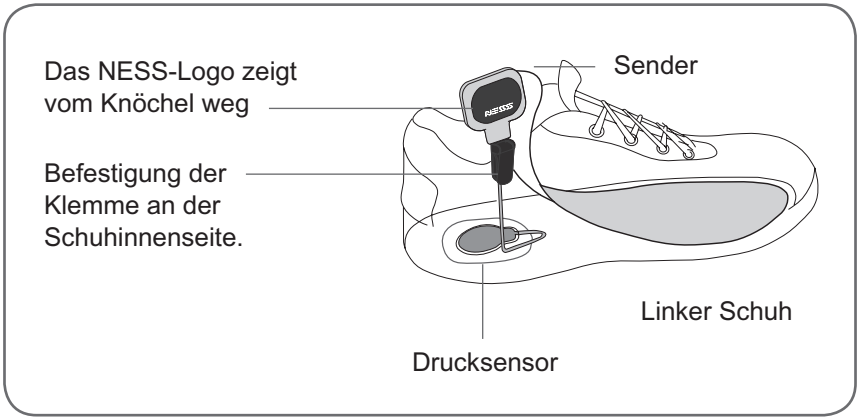

Abbildung 7-10: Befestigung des Senders an der Schuhinnenseite

3. Senken Sie die Einlegesohle ab. Rollen Sie die Kabel unter der Einlegesohle zusammen (siehe Abbildung 7-11).

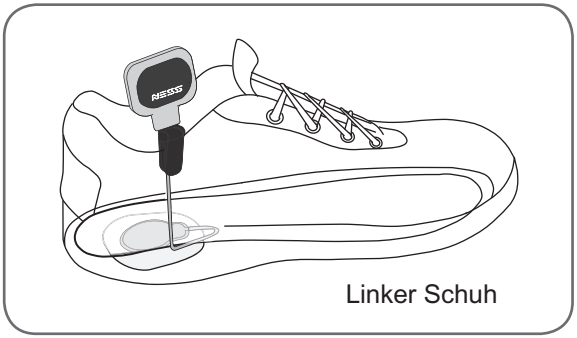

Abbildung 7-11: Korrekt platzierter Intelli-Sense Gait Sensor™

Einsetzen des Intelli-Sense Gait Sensor™ in einen anderen Schuh

So setzen Sie den Intelli-Sense Gait Sensor™ in einen anderen Schuh ein:

1. Schalten Sie das NESS L300 Plus-System aus.
2. Nehmen Sie den Intelli-Sense Gait Sensor™ aus dem Schuh heraus.
3. Nehmen Sie einen anderen Schuh zur Hand.
4. Führen Sie die Schritte zum Platzieren des Intelli-Sense Gait Sensor™ im Schuh aus. Vergewissern Sie sich, dass sich das Klebepad in derselben Position befindet, die auch von Ihrem behandelnden Spezialisten angepasst wurde.

Verwenden mehrerer Intelli-Sense Gait Sensor™

Wenn Sie mehrere Intelli-Sense Gait Sensor™ verwenden, können Sie diese jeweils in unterschiedliche Schuhe einlegen und die Schuhe dann nach Belieben wechseln.

Hinweis: Denken Sie daran, alle neuen Intelli-Sense Gait Sensor™ in Ihrem L300 Plus-System zu registrieren (siehe Kapitel 10).

So wechseln Sie die Schuhe bei Verwendung mehrerer Intelli-Sense Gait Sensor™:

1. Schalten Sie das NESS L300 Plus-System aus.
2. Wechseln Sie die Schuhe.
3. Schalten Sie das NESS L300 Plus-System ein.